



Im STERN-Gesundheitszentrum Bad Meinberg: Lippe Reha, das qualifizierte Team bietet Ihnen Kompetenz und persönlicher Betreuung. Ob Therapie oder medizinische Fitness, Ihre Zufriedenheit liegt uns besonders am Herzen.

Monika Hoffmann, leitet das Nordic-Walking-Zentrum, ist u.a. Nordic-Walking-Lehrtrainerin und führt Sie in den gesunden Sport für jedermann/-frau ein.



*3

Horn-Bad Meinberg, hier erwartet Sie im Einklang der Natur - inmitten des Naturparks Teutoburger Wald gelegen – eine familiäre Atmosphäre bei ausgewählten Gastgebern und qualifizierte Gesundheitsdienstleistung auf hohem Niveau. Nutzen Sie die Möglichkeiten für aktive und entspannte Ferien.



AGB, Buchungshinweise*1 und alle weiteren Angebote senden wir Ihnen kostenfrei zu oder im Internet:
www.teutoburgerwald-wellness.de
 E-Mail: info@teutoburgerwald-wellness.de

* 1 = Ganzjährig bei täglicher Anreise buchbar - Inklusivpreis pro Person und Programm. – Inkl. Frühstück in der Kategorie C + B - kein EZ-Aufschlag – Preise gültig ab 01.01.07.

Dieses Angebot ist direkt buchbar bei allen „Teutoburgerwald-Wellness-Gastgebern“

Teutoburger
Wald



Horn-Bad Meinberg

Aktiv-Wellness

Nordic-Walking & Wohlfühlen

Gesundheitsfördernder Trendsport für jedes Alter mit der Steigerung von Vitalität und Leistungsfähigkeit.

7x ÜF ab € 364,00

Rückenwohl & Gelenkwohl

Lernen Sie unser Erfolgstraining kennen und wir zeigen Ihnen, wie Sie zu Hause auf Dauer besser leben können.

7x ÜF ab € 491,00

Das Exklusiv-Pauschalangebot der Kooperation

Teutoburger
Wald



Horn-Bad Meinberg

Nordic-Walking & Wohlfühlen

Erlernen Sie die gesunde Trendsportart oder steigern Sie gezielt Ihre Kondition. Genießen Sie unser naturnahes Wegesystem von 2,5 bis 10 km mit dem Start im grünen Zentrum von Bad Meinberg. Dabei bleibt noch Zeit für Ihr Wohlfühl-Programm und erleben Sie gesellige Ausflüge in die Umgebung.

Das 7-Tage-Aktiv-Wellness-Programm beinhaltet:

- 7x Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- Zur Begrüßung eine „Bad Meinberger Moorschorle“
- Täglich servieren wir in Ihrem Zimmer eine Flasche BAD MEINBERGER MINERALWASSER.
- Zum Abschied erhalten Sie eine Bad Meinberger Köstlichkeit zum genießen
- 3x Teilmassagen nach Wahl
- 2x Entspannungsbäder nach Wahl (Aroma-Entspannungsbad, Mineralisches Molkebad od. Ayurvedisches Blütenbad – 60 Min.)
- 3x Thermal-Mineralbad
- 4x Nordic-Walking a 60 Minuten inkl. Einweisung und Stöcke
- 1x Wanderung am Freitag Nachmittag^{*2}
- 1x Geführte ADFC-Samstags-Nachmittags-Tour inkl. ADFC-Mietrad^{*2}

Aufenthalt	Kategorie		
	D / FeWo	C	B
Nordic-Walking & Wohlfühlen			
7 Tage	auf Anfrage	€ 364,00	€ 412,00

Unsere Partner akzeptieren Vorsorgegutscheine Ihrer Krankenkasse!



Trainieren Sie zum CHERUSKER-WALK im Naturpark Teutoburger Wald oder einem anderen Lafevent?

Wir bieten Ihnen ein individuelles Konditionsfestigungsprogramm für Gruppen ab 6 Personen an!

^{*2} Wetterbedingtes alternatives Programm möglich!

^{*3} aus dem Buch „Nordic-Walking“ von Stéphane Franke



Rückenwohl & Gelenkwohl

Beginnend mit einem Gesundheits-Check erlernen Sie in einer Woche unser Erfolgs-Trainings-Programm für Rücken oder Gelenke kennen. Erleben Sie unsere einzigartige Moor-Nordic-Walking-Strecke und dabei kommt der Wohlfühl-Faktor nicht zu kurz.

Das 7-Tage-Aktiv-Wellness-Programm beinhaltet:

- 7x Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- Zur Begrüßung eine „Bad Meinberger Moorschorle“
- Täglich servieren wir in Ihrem Zimmer eine Flasche BAD MEINBERGER MINERALWASSER.
- Zum Abschied erhalten Sie eine Bad Meinberger Köstlichkeit zum genießen
- 3x Teilmassagen nach Wahl
- 2x Entspannungsbäder nach Wahl (Aroma-Entspannungsbad, Mineralisches Molkebad od. Ayurvedisches Blütenbad – 60 Min.)
- 3x Thermal-Mineralbad
- 1x Gesundheits-Check durch Physiotherapeuten
- 4x Rücken- oder Gelenk-Fitness-Programm mit Physiotherapeuten
- 4x Nordic-Walking a 60 Minuten inkl. Einweisung und Stöcke
- 1x Wanderung am Freitag Nachmittag^{*2}

Aufenthalt	Kategorie		
	D / FeWo	C	B
Rückenwohl und Gelenkwohl			
7 Tage	auf Anfrage	€ 491,00	€ 539,00