

# Ayurveda-Vital-Wellness

## 5-Tage-Pauschale

Regeneration pur für Körper, Geist und Seele!  
In der Buchungspauschale sind pro Person enthalten:

- 5 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- Zur Begrüßung eine „BAD MEINBERGER MOORSCHORLE“
- Täglich servieren wir Ihnen in Ihrem Zimmer eine Flasche BAD MEINBERGER MINERALWASSER
- Kleine Konsultation
- Abhyanga - Ganzkörpermassage mit ayurvedischen Ölen
- Kleine Abhyanga-Massage.
- Teilmassage - 30 Minuten, je nach Bedarf: Gesicht, Rücken, Bauch od. Fuß
- Pinda Sveda - heiße Kräuterwickel
- Shirodhara - Stirnguss
- Blütenbad mit entgiftenden Salzen
- 5 x offene Yoga-Stunde a 90 Minuten für Anfänger / Fortgeschrittene

Aufenthalt	Kategorie		
	D / FeWo	C	B
5 Tage	auf Anfrage	€ 531,00	€ 566,00

\* 1 = Ganzjährige tägliche Anreise - Inklusivpreis pro Person und Programm. – Inkl. Frühstück in der Kategorie C + B kein EZ-Aufschlag – Preise gültig ab 01.01.07.

## Genießen Sie die Vorzüge der alten indischen Gesundheitslehre in der AYURVEDA-OASE Bad Meinberg.

Ein fachkundiges Ayurveda-Team mit 10 erfahrenen Therapeuten beraten und verwöhnen Sie mit viel Herz und Freude.

Mit unserem kompetenten Partner „Haus Yoga-Vidya Silvaticum / AYURVEDA-OASE Stern-Gesundheitszentrum“ bieten wir Ihnen die ideale Möglichkeit für ein spontanes Wohlfühl-Ayurveda-Erlebnis zum Aufladen, Regenerieren und Relaxen in einem einladenden, harmonischen Ambiente in mehreren Behandlungsräumen, Schwitzbad, Wohlfühlbad und Ruheraum.

## Erlebens Sie die wohltuende Wirkung unserer Ayurveda-Vital-Wellness-Pauschalen.

Einzelne Leistungen der Ayurveda-Oase, der Ayurveda-Medizin /Naturheilkunde und die Ayurveda-Panchakarma-Kuren vermitteln Ihnen die Gastgeber für Sie.

AGB, Buchungshinweise\*1 und alle weiteren Angebote senden wir Ihnen kostenfrei zu oder im Internet:  
[www.teutoburgerwald-wellness.de](http://www.teutoburgerwald-wellness.de)  
E-Mail: [info@teutoburgerwald-wellness.de](mailto:info@teutoburgerwald-wellness.de)

*Dieses Angebot ist direkt buchbar bei allen „Teutoburgerwald-Wellness-Gastgebern“*

# Ayurveda-Vital-Wellness

**Was früher nur Königen und Fürsten in Indien möglich war, können Sie jetzt im Herzen von Bad Meinberg genießen.**



2 x ÜF ab € 226,00  
5 x ÜF ab € 531,00

Das Exklusiv-Pauschalangebot der Kooperation

## Ayurveda-Vital-Wellness 2-Tage-Pauschale

Wir bieten Ihnen ein Erlebnis für alle, die wenig Zeit haben und / oder möglichst flexibel Ihren Kurzurlaub planen möchten.

### In der Buchungspauschale sind pro Person enthalten:

- 2 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- Zur Begrüßung eine „BAD MEINBERGER MOORSCHORLE“
- Täglich servieren wir Ihnen in Ihrem Zimmer eine Flasche BAD MEINBERGER MINERALWASSER
- Zum Abschied erhalten Sie eine BAD MEINBERGER KÖSTLICHKEIT zum Genießen
- 2x offene Yoga-Stunde a. 90 Minuten für Anfänger / Fortgeschrittene

### Dabei haben Sie die Auswahl aus sechs unterschiedlichen Ayurveda-Vital-Wellness-Typen

- Balance - Dosha Vata
- Balance - Dosha Pitta
- Balance - Dosha Kapha
- Entspannung
- Verwöhnen
- Beauty

Aufenthalt	Kategorie		
	D / FeWo	C	B
2 Tage	auf Anfrage	€ 226,00	€ 240,00

## Die Ayurveda-Vital-Wellness-Typen -Auswahl:

Die Termine sind auf 2 – 3 Tage verteilt!

### Balance - Dosha Vata

- Kleine Konsultation
- Abhyanga - Ganzkörpermassage mit ausgesuchten ayurvedischen Ölen
- Mukabhyanga – Gesichtsmassage
- Spezielle Bauchmassage oder alternativ Shirodhara – Stirnguss
- Svedana – Schwitzbehandlung oder Aromabad zum Entschlacken

### Balance - Dosha Pitta

- Kleine Konsultation
- Abhyanga - Ganzkörpermassage mit ausgesuchten ayurvedischen Ölen
- Shiroabhyanga - Kopfmassage mit speziellem Bringaraja Öl
- Mukabhyanga - Gesichtsmassage oder Shirodhara – Stirnguss
- Padabhyanga - Fußmassage mit Ghee oder Aromabad zum Entschlacken

### Balance - Dosha Kapha

- Kleine Konsultation
- Garshan-Massage – Seidenhandschuhmassage oder kurze Abhyanga mit aktivierendem Öl
- Shiroabhyanga - Kopfmassage mit Bringaraja-Öl
- spezielle Bauchmassage
- Mukabhyanga – Gesichtsmassage od. Svedana-Schwitzbad mit ayurvedischen Kräuterdampf oder Aromabad zum Entschlacken
- Padabhyanga - Fußmassage mit ayurvedischen Senfölen

**Bitte beachten Sie, dass die beiden Ayurveda-Vital-Wellness-Pauschalen keine medizinischen Therapien und keine ayurvedische Ernährung beinhalten.**

### Entspannung

- Kleine Konsultation
- Abhyanga - Ganzkörperölmassage mit ausgesuchten ayurvedischen Ölen
- kleiner Shirodhara – Stirnguss
- kleine Mukabhyanga - spezielle Gesichtsbildung
- Svedana – Schwitzbehandlung mit Kräuterdampf

### Verwöhn

- Abhyanga - Ganzkörperölmassage mit ausgesuchten ayurvedischen Ölen
- Mukabhyanga - Gesichtsmassage mit speziellem Öl
- Shiroabhyanga - Kopfmassage mit Bringaraja-Öl (spezielles ayurvedisches Kopfmassageöl)
- Ayurvedische Gesichtspackung
- Aromabad zum Entsäuern oder Entschlacken

### Beauty

- Mukabhyanga – Gesichtsmassage
- Shiroabhyanga - Kopfmassage mit Bringaraja-Öl (spezielles ayurvedisches Kopfmassageöl)
- Ayurvedische Gesichtsmaske
- Udvartana - besonders aktivierende Ganzkörper-Pastenmassage mit Kräutern und Buttermilch
- Ayurvedische Fußmassage
- Svedana-Schwitzbad mit ayurvedischem Kräuterdampf